

ADANA ŞEHİR HASTANESİ NİSAN 2024 MENÜSÜ																		
	ÖĞLE YEMEĞİ									AKŞAM YEMEĞİ								
	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	öğle toplam kalori değeri	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	akşam toplam kalori değeri
1.04.2024	MAHLUTA ÇORBA	212	ÇÖKERTME KÖFTE/İZMİR KÖFTE HASTA KATLARI (HASTA KATLARI)	#YOK	PARİZYEN PİLAVI	328	YEŞİL SALATA	56	#YOK	TARHANA ÇORBA	151	ETLİ TüRLÜ	349	PEYNİRLİ MILFÖY BÖREĞİ	186	KARAMELİZE AYVA KOMPOSTO	167	853
2.04.2024	ANDOLOZ ÇORBA	194	TAVUK DÖNER - BULGUR PİLAVI GARNİ	348	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	959	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	KAŞARLI KÖFTE	372	ERİŞTELİ İSPANAKLI GRATEN	205	MUZ	156	926
3.04.2024	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982	EZOĞELİN ÇORBA	173	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ - DÖĞME PİLAVI	377	YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	152	ÇERKEZ TATLI	341	1043
4.04.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	ŞEKERPARE	459,5	1187,5	YÖRÜK ÇORBA	176	ET TANTUNİ - LAVAŞ 90	364	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	929
5.04.2024	GAZİANTEP ÇORBA	219	PATLICAN BİNDALLI	352	SEBZELİ MAKARNA	318	ARMUT	104	993	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	304	ANKARA PİLAVI	302	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	#YOK	KIBRIS TATLISI	322	#YOK
6.04.2024	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	MANTARLI AVCI KEBABİ - 90	368	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	PANCAR SALATASI	97	973	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	TURŞULU YEŞİL SALATA	59	969
7.04.2024	SOSLU MURADİYE ÇORBA	139	PİLİÇ ROTİ	324	MÜCEDDERE PİLAVI	349	CACIK	105	917	MENGEN ÇORBA	203	KIYMALI İSPANAK - YOĞURT	358	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	354	SARAY LOKUMU	392	1307
8.04.2024	KÖYLÜM ÇORBA	188	ETLİ TAZE FASULYE	347	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	YOĞURT	104	984	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	TERBİYELİ KÖFTE	386	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	334	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	991
9.04.2024	TARHANA ÇORBA	151	KIYMALI KARNABAHAHAR	324	SEBZELİ MAKARNA	318	MUZ	156	949	GAZİANTEP ÇORBA	219	ETLİ PATLICAN TAVA	370	PARİZYEN PİLAVI	328	CACIK	105	1022
10.04.2024	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	ET TANDIR-120-İÇ PİLAV	550	YOĞURTLU KABAK ŞAYAN	189	TEL KADAYIF	389	1321	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	186	SEBZELİ TAVUK BAGET	389	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	KALBURABASTI	388	1279
11.04.2024	EZOĞELİN ÇORBA	173	KÖYLÜM TAVUK	354	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	329	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	1146	GEMİCİ ÇORBA	182	ET TİRİT -90	220	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	TÜRLÜ SALATA	67	793
12.04.2024	EFSUNKAR ÇORBA	172	KIYMALI PATATES	383	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	334	YOĞURT	104	993	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	PİLİÇ ŞİNİTZEL - KÜP PATATES	511	SEBZELİ MAKARNA	318	FRAMBUAZ SOSLU ETİMEK TATLISI	346	1354
13.04.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	İZMİR KÖFTE	374	İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK	374	KARAMELİZE ELMA ÜZÜM KOMPOSTO	148	1072	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976
14.04.2024	ETLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	223	ETLİ DÖĞME PİLAVI	297	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	189,8	KREM KARAMEL	297	1006,8	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ KARIŞIK DOLMA-YOĞURT	370	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	ELMA	116	842
15.04.2024	ANDOLOZ ÇORBA	194	İSKENDER KEBAP-120	356	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	TURŞULU YEŞİL SALATA	59	933	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	ETLİ BEZELYE	348	PEYNİRLİ MILFÖY BÖREĞİ	186	KARAMELİZE ELMA ÜZÜM KOMPOSTO	148	868
16.04.2024	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	PİLİÇ ŞİNİTZEL - KÜP PATATES	511	SEBZELİ MAKARNA	318	CACIK	105	971	TUTMAÇ ÇORBA	172	KARNİYARIK	197	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	ARMUT	104	605
17.04.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976	BİZİM ÇORBA	160	TAVUK TANTUNİ-LAVAŞ	378	YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR	183	ŞANTİLİ KAKAOLU ISLAK KEK	403	#YOK
18.04.2024	DÖRT KAŞIK ÇORBA	86	HASANPAŞA KÖFTE	376	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	354	AYRAN	65	881	ANDOLOZ ÇORBA	194	KABAK BİNDALLI	238	SEBZELİ MAKARNA	318	AŞURE	294	1044
19.04.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	KIYMALI KARIŞIK SEBZE	231	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	TRİLİÇE	228	1011	SÜTLÜ MISIR ÇORBA	74	TEPSİ KEBABİ	374	PARİZYEN PİLAVI	328	MOR DÜNYA SALATA	84	860
20.04.2024	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	186	SOSLU TAVUK BAGET	389	ACI SOSLU MAKARNA	320	CACIK	105	1000	ANTEP ÇORBA	219	SEBZELİ KEBAP -90	258	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	SÜTLAÇ	384	1185
21.04.2024	ETLİ PİRİNÇ ÇORBA	204	ANKARA PİLAVI	302	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	SUPANGLE	300,833	1184,833	EZOĞELİN ÇORBA	173	ET DÖNER 120 BULGUR PİLAVI	#YOK	BUĞDAYLI PANCAR SALATA	323	AYRAN	65	#YOK
22.04.2024	EZOĞELİN ÇORBA	173	ADANA KEBAP - LAVAŞ - SOĞAN- MAYDANOZ	398	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	932	TUTMAÇ ÇORBA	172	ETLİ SULU PATATES	358	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332,318	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	934
23.04.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	982	MERCİMEK ÇORBA	160	MACAR GULAŞ-120	406	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	AYRAN	65	762
24.04.2024	ELVAN KIZ ÇORBA	148	NAPOLİTEN SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	340	PEYNİRLİ MAYDANOZLU MAKARNA	343	MEYVE	#YOK	#YOK	ETLİ PİRİNÇ ÇORBA	204	ANKARA PİLAVI	302	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	189,8	İRMİK HELVASI	485	1181
25.04.2024	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	1044	TARHANA ÇORBA	151	TAVUK BAGET HAŞLAMA	620	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	TÜRLÜ SALATA	67	1160
26.04.2024	ANTEP ÇORBA	219	ET TİRİT -90	220	MÜCEDDERE PİLAVI	349	YEŞİL SALATA	56	844	MENGEN ÇORBA	203	KABAK SANDAL SEFASI	304	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	ŞAMBALI	350	1177
27.04.2024	GEMİCİ ÇORBA	182	SEBZELİ TAVUK BUT	383	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332,318	KIBRIS TATLISI	322	1219,318	SÜTLÜ MISIR ÇORBA	74	SAHAN KÖFTE	394	PEYNİRLİ MILFÖY BÖREĞİ	186	MEYVE	#YOK	#YOK
28.04.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ PATLICAN TAVA	370	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	CACIK	105	957	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	SEBZELİ MAKARNA	318	KREM KARAMEL	297	1164
29.04.2024	MAHLUTA ÇORBA	212	SEBZELİ KEBAP -90	258	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	859	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT	358	FIRIN MAKARNA	326	SÜTLAÇ	384	1246
30.04.2024	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	TURŞULU YEŞİL SALATA	59	969	BİZİM ÇORBA	160	ABANT USULÜ PİLİÇ	340	SEBZELİ MAKARNA	318	AYRAN	65	883