

ADANA ŞEHİR HASTANESİ HAZİRAN 2023 MENÜSÜ

	ÖĞLE YEMEĞİ									AKŞAM YEMEĞİ								
	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	öğle toplam kalori değeri	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	akşam toplam kalori değeri
1.06.2023	AYRAN AŞI ÇORBA	174	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	MISIRLI PANCAR SALATASI	141	1046	BOLU USULÜ SEBZE ÇORBA	142	TEPSİ KEBABI	374	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	ÇERKEZ TATLISI	341	1181
2.06.2023	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	ETLİ TÜRLÜ	349	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	AYRAN	65	929	TARHANA ÇORBA	151	ET HAŞLAMA-120	376	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	337	ÇOBAN SALATA	62	926
3.06.2023	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	TAVUK FAJİTA	416	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	329	NEKTARİN	88	1012	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	186	KIYMALI İSPANAK YOĞURT	358	PEYNİRLİ BÖREK	354	ELMA ÜZÜM KOMPOSTO	148	1046
4.06.2023	MİNSTRONE ÇORBA	176	PATLICAN BİNDALLI	352	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	YOĞURT	104	1008	MENGEN ÇORBA	203	SEBZELİ TAVUK BAGET	389	CEVİZLİ ERİŞTE	342	SUPANGLE	290	1224
5.06.2023	MERCİMEK ÇORBA	160	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	381	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	320	SÜTLAÇ	384	1245	GEMİCİ ÇORBA	182	ETLİ PİLAV	342	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	MUZ	156	1058
6.06.2023	SÜTLÜ YARMA ÇORBA	173	SEBZELİ TAVUK BUT	348	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	TÜRLÜ SALATASI	67	933	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	SAHAN KÖFTE	394	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	ŞAMBALI	350	1244
7.06.2023	SOSLU MURADIYE ÇORBA	139	KARNİYARIK	197	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	YOĞURT	104	764	EZOĞELİN ÇORBA	173	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	PEYNİRLİ MAYDANOZLU MAKARNA	343	YEŞİL SALATA	56	928
8.06.2023	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982	MENGEN ÇORBA	203	ET TANTUNİ LAVAŞ -90	364	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	954
9.06.2023	MERCİMEK ÇORBA	160	ET TANDIR İÇ PİLAV -120	550	YAZ SALATASI	55	ŞEKERPARE - DONDURMA	352	1117	ACEM ÇORBA	201	ETLİ KABAK DOLMA YOĞURT	368	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	337	ŞEFTALİ	80	986
10.06.2023	ANDOLOZ ÇORBA	194	PİLİÇ PORTEKİZ	357	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	329	KAYISI	122	1002	YÖRÜK ÇORBA	176	ANKARA PİLAVI	302	İMAMBAYILDI	365	ÜZÜMLÜ İRMİK HELVASI	485	1328
11.06.2023	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	ETLİ SULU PATATES	358	MÜCEDDERE PİLAVI	337	CACIK	105	986	KÖYLÜM ÇORBA	188	PİLİÇ PRENSES	462	FIRIN MAKARNA	326	MISIRLI PANCAR SALATASI	141	1117
12.06.2023	MERCİMEK ÇORBA	160	ADANA KEBAP LAVAŞ SOĞAN MAYDANOZ	398	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	947	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982
13.06.2023	AYRAN AŞI ÇORBA	174	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	SEBZELİ MAKARNA	318	MUZ	156	1004	EFŞUNKAR ÇORBA	172	TERBİYELİ KÖFTE	386	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	MEVSİM SALATA	56	990
14.06.2023	GAZİANTEP ÇORBA	219	HÜNKARBEĞENDİ - 90	354	PARİZYEN PİLAVI	328	SARAY LOKUMU	392	1293	TARHANA ÇORBA	151	KABAK SANDAL SEFASI	304	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	331	ELMA	116	902
15.06.2023	ANDOLOZ ÇORBA	194	ETLİ BEZELYE	348	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	YOĞURT	104	1022	MENGEN ÇORBA	203	KÖYLÜM TAVUK	354	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	320	KIBRIS TATLISI	322	1199
16.06.2023	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ KARNABAHAH HAVUÇ	196	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	1018	KÖYLÜM ÇORBA	188	İSKENDER KEBAP-120	356	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	YEŞİL SALATA	56	924
17.06.2023	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	PİLİÇ ROTİ	324	DÖĞME PİLAVI	227	ÇOBAN SALATA	62	799	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ ÖZBEK PİLAVI	203	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	KALBURABASTI	373	1127
18.06.2023	ELVAN KIZ ÇORBA	148	ETLİ PATLICAN TAVA	370	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	334	CACIK	105	957	MENGEN ÇORBA	203	TAVUK TANDIR İÇ PİLAV	332	YOĞURTLU KABAK ŞAHYAN	189	KAYISI	122	846
19.06.2023	BİZİM ÇORBA	160	ÇÖKERTME KÖFTE / SULU KÖFTE	370 / 368	MÜCEDDERE PİLAVI	337	ÇERKEZ TATLI	341	#DEĞER!	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	ETLİ DÖĞME PİLAVI	297	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	337	KAVUN	98	910
20.06.2023	AYRAN AŞI ÇORBA	174	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SEMİZOTLU SALATA	68	973	ANDOLOZ ÇORBA	194	ABANT USULÜ PİLİÇ	323	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	CACIK	105	942
21.06.2023	MAHLUTA ÇORBA	212	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ - DÖĞME PİLAVI	277	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	876	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	ETLİ BİBER DOLMA - YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAH	196	ŞEKERPARE	441	1195
22.06.2023	MENGEN ÇORBA	203	MANTARLI AVCI KEBABI -90	368	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	337	AŞURE	294	1202	YAYLA ÇORBA	192	ETLİ NOHUT	386	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	1026
23.06.2023	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	KIYMALI PATATES	383	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	CACIK	105	998	YÖRÜK ÇORBA	176	HASAN PAŞA KÖFTE	376	CEVİZLİ ERİŞTE	342	SEMİZOTLU SALATA	68	962
24.06.2023	EKŞİLİ ÇORBA	107	TAVUK KİEVSKİ	284	ACI SOSLU SPAGETTİ	320	KARPUZ	78	789	ELVAN KIZ ÇORBA	148	ANKARA PİLAVI	302	İMAMBAYILDI	365	TEL KADAYIF	389	1204
25.06.2023	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ TAZE FASULYE	347	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	354	KARAMELİZE AYVA KOMPOSTO	167	1041	MENGEN ÇORBA	203	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	232	ERİK	113	904
26.06.2023	MAHLUTA ÇORBA	212	KIYMALI İSPANAK YOĞURT	358	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	KREM KARAMEL	297	1187	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976
27.06.2023	ANDOLOZ ÇORBA	194	ETLİ PATLICAN TAVA	370	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	CACIK	105	800	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	186	MANTARLI TAVUK SOTE	358	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	NEKTARİN	88	954
28.06.2023	AYRAN AŞI ÇORBA	174	MACAR GULAŞ -120	387	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	337	TRİLEÇE	228	1126	OSMANLI SARAY ÇORBA	195	KIYMALI KABAK DOLMA YOĞURT	368	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAH	196	KALBURABASTI	373	1132
29.06.2023	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	SEBZELİ TAVUK BUT	348	DÖĞME PİLAVI	227	KARPUZ	78	839	MENGEN ÇORBA	203	HÜNKARBEĞENDİ - 90	354	PARİZYEN PİLAVI	328	TÜRLÜ SALATASI	67	952
30.06.2023	BİZİM ÇORBA	160	KÖYLÜM KÖFTE	268	ACI SOSLU SPAGETTİ	320	YEŞİL SALATA	56	804	YÖRÜK ÇORBA	176	ETLİ SULU PATATES	358	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	YOĞURT	104	1014