

ADANA ŞEHİR HASTANESİ MAYIS 2024 MENÜSÜ																		
	ÖĞLE YEMEĞİ									AKŞAM YEMEĞİ								
	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	öğle toplam kalori değeri	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	akşam toplam kalori değeri
1.05.2024	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	304	ANKARA PİLAVI	302	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	SARAY LOKUMU	392	1376	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	186	İZMİR KÖFTE	374	ISPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK	374	AYRAN	65	1082
2.05.2024	ANDOLOZ ÇORBA	194	SEBZELİ TAVUK BUT	383	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	ÇİLEK+ERİK	86	987	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	PATLICAN BİNDALLI	352	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	TEL KADAYIF	389	1246
3.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	1018	EZOĞELİN ÇORBA	173	PİLİÇ ŞİNİTZEL - KÜP PATATES	511	CEVİZLİ ERİŞTE	342	PANCAR SALATA	97	1123
4.05.2024	MAHLUTA ÇORBA	212	TEPSİ KEBABI	374	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	CACIK	105	822	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ NOHUT	386	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982
5.05.2024	GAZİANTEP ÇORBA	219	ETLİ BEZELYE	348	FIRIN MAKARNA	326	ARMUT	104	997	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	ET TANTUNİ - LAVAŞ 90	364	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	944
6.05.2024	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	186	ÇÖKERTME KÖFTE / KURU KÖFTE PATATES	370/387	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	ÇERKEZ TATLI	341	1660	MURADİYE ÇORBA	139	KABAK BİNDALLI	238	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	KARAMELİZE ARMUT KOMPOSTO	150	713
7.05.2024	KÖYLÜM ÇORBA	188	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	SEBZELİ MAKARNA	318	AYRAN	65	927	EFSUNKAR ÇORBA	172	ET FAJİTA - 90	229	EZOĞELİN PİLAVI	262	YEŞİL SALATA	56	719
8.05.2024	AYRAN AŞI ÇORBA	174	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	TURŞULU MEVSİM SALATA	73	978	DÖRT KAŞIK ÇORBA	86	ABANT USULÜ PİLİÇ	328	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	SUPANGLE	301	1035
9.05.2024	BİZİM ÇORBA	160	ET TANDIR - İÇ PİLAV- 120	550	YOĞURLU YAZ SALATASI	108	TRİLİÇE	228	1046	MERCİMEK ÇORBA	160	KIYMALI PATATES	383	DÖĞME PİLAVI	227	CACIK	105	875
10.05.2024	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	304	KIYMALI ISPANAK-YOĞURT	358	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	354	MUZ	156	1172	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ ÖZBEK PİLAVI	203	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	337	KALBURABASTI	388	1107
11.05.2024	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	PATLICAN BİNDALLI	352	PARİZYEN PİLAVI	328	YOĞURT	104	962	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	TERBİYELİ KÖFTE	386	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	334	PANCAR SALATA	97	1010
12.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	173	KÖYLÜM TAVUK	354	ACI SOSLU MAKARNA	320	KREM KARAMEL	297	1144	ACEM ÇORBA	201	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	MALTA ERİĞİ	112	881
13.05.2024	GAZİANTEP ÇORBA	219	İSKENDER KEBAP-120	356	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	977	ETLİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	223	ETLİ BEZELYE	348	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	AYRAN	65	822
14.05.2024	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ NOHUT	386	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982	EKŞİLİ ÇORBA	107	HASANPAŞA KÖFTE	376	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	ELMA	116	919
15.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	173	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ - DÖĞME PİLAVI	377	YOĞURLU YAZ SALATASI	108	ŞAMBALI	350	1008	GEMİCİ ÇORBA	182	KIYMALI KARIŞIK SEBZE	231	PARİZYEN PİLAVI	328	AYRAN	65	806
16.05.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	KABAK BİNDALLI	238	SEBZELİ MAKARNA	318	KAVUN	98	830	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	SEBZELİ TAVUK BUT	383	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	ŞANTİLİ KAKAOLU KEK	440	1392
17.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAHAR	196	KIBRIS TATLISI	322	1050	TUTMAÇ ÇORBA	172	MANTARLI AVCI KEBABI - 90	368	NOHUTLU DÖĞME PİLAVI	257	MEVSİM SALATA	56	853
18.05.2024	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	186	TAVUK TANTUNİ LAVAŞ	378	KURU SALATA	137	AYRAN	65	766	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976
19.05.2024	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	KARNİYARIK	197	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	YOĞURT	104	811	MAHLUTA ÇORBA	212	NAPOLİTEN SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	340	PEYNİRLİ MAYDANOZLU MAKARNA	343	FRAMBUAZ SOSLU ETİMEK TATLISI	346	1241
20.05.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	SEBZELİ KEBAP -90	258	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	935	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	304	ANKARA PİLAVI	302	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	347	MUZ	156	1109
21.05.2024	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	186	TAVUK BAGET HAŞLAMA	620	PARİZYEN PİLAVI	328	AŞURE	294	1428	EZOĞELİN ÇORBA	173	ÇİFTLİK KÖFTE	368	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	AYRAN	65	737
22.05.2024	MAHLUTA ÇORBA	212	PATLICAN BİNDALLI	352	FIRIN MAKARNA	326	KARPUZ	78	968	TARHANA ÇORBA	151	TAVUK DÖNER - PİRİNÇ PİLAVI	363	YOĞURLU PATLICAN	151	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	955
23.05.2024	ANDOLOZ ÇORBA	194	KIYMALI PATATES	383	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	YOĞURT	104	1057	BİZİM ÇORBA	160	MACAR GULAŞ-120	406	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	PANCAR SALATASI	97	1008
24.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	TERBİYELİ KÖFTE	386	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	TURŞULU YEŞİL SALATA	59	927	DÖRT KAŞIK ÇORBA	86	KIYMALI ISPANAK-YOĞURT	358	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	ELMA ÜZÜM KOMPOSTO	148	778
25.05.2024	MENGEN ÇORBA	203	PİLİÇ ŞİNİTZEL - KÜP PATATES	511	ACI SOSLU MAKARNA	320	KAKAOLU SARAY LOKUMU	398	1432	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ NOHUT	386	EZOĞELİN PİLAVI	262	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	893
26.05.2024	GEMİCİ ÇORBA	182	ET TANTUNİ - LAVAŞ 90	364	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	933	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	SEBZELİ TAVUK BUT	383	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	DEDEEFENDİ TATLISI	360	1312
27.05.2024	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	YOĞURT	104	1013	MAHLUTA ÇORBA	212	KIYMALI KABAK MUSAKKA	434	FIRIN MAKARNA	326	KREM KARAMEL	297	1269
28.05.2024	EFSUNKAR ÇORBA	172	PİLİÇ ROTİ	324	DÖĞME PİLAVI	227	SÜTLAÇ	384	1107	TARHANA ÇORBA	151	ETLİ SULU PATATES	358	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	913
29.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	173	ADANA KEBAP - LAVAŞ - SOĞAN- MAYDANOZ	398	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	960	MENGEN ÇORBA	203	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	ERİŞTELİ ISPANAK GRATEN	205	ÇOBAN SALATA	62	826
30.05.2024	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	186	KARNİYARIK	197	PEYNİRLİ MAYDANOZLU MAKARNA	343	KAVUN	98	824	MERCİMEK ÇORBA	160	ET DÖNER 120- LAVAŞ	337	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	AYRAN	65	640
31.05.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	ET TİRİT -90	220	MÜCEDDERE PİLAVI	349	ŞEKERPARE	459,5	1204,5	ANDOLOZ ÇORBA	194	ETLİ TAZE FASULYE	347	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	KOMPOSTO	#YOK	#YOK