ADANA ŞEHİR HASTANESİ MART 2024 MENÜSÜ

	ÖĞLE YEMEĞİ									AKŞAM YEMEĞİ								
	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	öğle toplam kalori değeri	ÇORBA	kalori değeri	ANA YEMEK	kalori değeri	YRD. YEMEK	kalori değeri	4. KAP	kalori değeri	akşam toplam kalori değeri
1.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA -YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAR	196	PORTAKAL	127	855	ETLİ PİRİNÇ ÇORBA	204	ANKARA PİLAVI	302	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	ŞAMBALİ TATLISI	350	1234
2.03.2024	GEMİCİ ÇORBA	182	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	MEVSİM SALATA	56	914	EFSUNKAR ÇORBA	172	KIYMALI KARNABAHAR	324	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	354	AYRAN	65	915
3.03.2024	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	KIYMALI PATATES	383	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	CACIK	105	996	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	158	KÖYLÜM TAVUK	354	ACI SOSLU SPAGETTİ	320	ELMA	116	948
4.03.2024	EZOGELİN ÇORBA	173	İSKENDER KEBAP-120	356	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	TÜRLÜ SALATA	67	920	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	ETLİ DÖĞME PİLAVI	297	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	189,8	ÇERKEZ TATLI	341	1006
5.03.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976	MAHLUTA ÇORBA	212	PİLİÇ ROTİ	324	MÜCEDDERE PİLAVI	349	PANCAR SALATASI	97	982
6.03.2024	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ - DÖĞME PİLAVI	377	YOĞURTLU YAZ SALATASI	108	TRİLİÇE	228	906	MENGEN ÇORBA	203	SAHAN KÖFTE	394	FIRIN MAKARNA	326	ELMA	116	1039
7.03.2024	KÖYLÜM ÇORBA	188	KABAK SANDAL SEFASI	304	SEBZELİ MAKARNA	318	YOĞURT	104	914	SÜTLÜ BULGUR ÇORBA	210	ETLİ TAZE FASULYE	347	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	354	KARAMELİZE ELMA ÜZÜM KOMPOSTO	148	1059
8.03.2024	GAZİANTEP ÇORBA	219	KAŞARLI KÖFTE	372	ERİŞTELİ ISPANAK GRATEN	205	GÜLLAÇ	273	1069	BİZİM ÇORBA	160	KIYMALI KARIŞIK SEBZE	231	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	YOĞURT	104	871
9.03.2024	MENGEN ÇORBA	203	PİLİÇ ŞİNİTZEL - ELMA DİLİM PATATES	511	PARİZYEN PİLAVI	328	ARMUT	104	1024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	TURŞULU YEŞİL SALATA	59	963
10.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ TÜRLÜ	349	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	186	AYRAN	65	760	YÖRÜK ÇORBA	176	MANTARLI AVCI KEBABI -90	368	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	KREM KARAMEL	297	1163
11.03.2024	ÇOBAN ÇORBA	169	TEPSİ KEBABI	374	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	ARMUT	104	971	MERCİMEK ÇORBA	160	TAVUK DÖNER - SADE PİRİNÇ PİLAVI	359	CEVİZLİ KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	534	AYRAN	65	1118
12.03.2024	EFSUNKAR ÇORBA	172	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	329	YOĞURTLU YAZ SALATASI	108	965	SÜTLÜ BULGUR ÇORBA	210	ETLİ BEZELYE	348	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	354	KARAMELİZE AYVA KOMPOSTO	167	1079
13.03.2024	MISIRLI YARMA ÇORBA	173	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	PANCAR SALATASI	97	1001	BİZİM ÇORBA	160	ADANA KEBAP LAVAŞ SOĞAN MAYDANOZ	398	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	AYRAN	65	947
14.03.2024	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	ETLİ KARIŞIK DOLMA-YOĞURT	370	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAR	196	ELMA	116	868	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	MACAR GULAŞ -120	387	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	KALBURABASTI	388	1085
15.03.2024	KAŞARLI KROTONLU DOMATES ÇORBA	193	KIYMALI ISPANAK YOĞURT	358	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	MUZ+MANDALİNA	124	860	EFSUNKAR ÇORBA	172	SEBZELİ KEBAP -90	258	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	KIBRIS TATLISI	322	1128
16.03.2024	ACEM ÇORBA	201	SEBZELİ TAVUK BUT	383	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	994	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	178	ETLİ SULU PATATES	358	BİBERLİ SOĞANLI DÖĞME PİLAVI	310,267	YOĞURT	104	950
17.03.2024	ETLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	223	ANKARA PİLAVI	302	ŞAKŞUKA	241	SARAY LOKUMU	392	1158	DÖRT KAŞIK ÇORBA	86	NAPOLİTEN SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	340	SEBZELİ MAKARNA	318	DEDE EFENDİ TATLI	360	1104
18.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ET TANTUNİ LAVAŞ -90	364	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	917	YAYLA ÇORBA	192	KIYMALI KARIŞIK SEBZE	231	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	MUZ	156	955
19.03.2024	GAZİANTEP ÇORBA	219	ETLİ TAZE FASULYE	347	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	FRAMBUAZ SOSLU ETİMEK TATLISI	346	1244	BİZİM ÇORBA	160	ET TANDIR İÇ PİLAV -120	550	YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR	183	TRİLİÇE	228	1121
20.03.2024	MENGEN ÇORBA	203	KÖYLÜM TAVUK	354	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	320	TÜRLÜ SALATA	67	944	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	186	İZMİR KÖFTE	374	ISPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK	374	AYRAN	65	999
21.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ BİBER DOLMA -YOĞURT	372	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAR	196	AŞURE	294	1163	ELVAN KIZ ÇORBA	148	SOSLU TAVUK BAGET	389	SEBZELİ MAKARNA	318	ELMA	116	1093
22.03.2024	PRENSES ÇORBA	164	ETLİ TÜRLÜ	349	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	186	KARAMELİZE AYVA KOMPOSTO	167	866	TARHANA ÇORBA	151	ET TİRİT -90	220	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	YEŞİL SALATA	56	751
23.03.2024	BAL KABAĞI ÇORBASI	172	HASAN PAŞA KÖFTE	376	EZOGELİN PİLAVI	262	PORTAKAL	127	999	MAHLUTA ÇORBA	212	ANKARA PİLAVI	302	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	GÜLLAÇ	273	1126
24.03.2024	KÖYLÜM ÇORBA	188	KABAK BİNDALLI	238	SEBZELİ MAKARNA	318	YOĞURTLU YARMA SALATASI	213	957	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	186	AVCI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA	356	PARİZYEN PİLAVI	328	PANCAR SALATASI	97	967
25.03.2024	BİZİM ÇORBA	160	HAMBURGER MENÜ	346	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	78	AYRAN	65	649	ETLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	223	ETLİ PATLICAN TAVA	370	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	CACIK	105	1074
26.03.2024	YÖRÜK ÇORBA	176	PİLİÇ ROTİ	324	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	332	ARMUT	104	936	MERCİMEK ÇORBA	160	ETLİ KARIŞIK DOLMA-YOĞURT	370	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ HAVUÇ KARNABAHAR	196	ŞANTİLİ KAKAOLU KEK	440	1166
27.03.2024	ETLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	223	ETLİ ÖZBEK PİLAVI	203	ŞAKŞUKA	241	TEL KADAYIF	389	1056	EZOGELİN ÇORBA	173	İSKENDER KEBAP-120	356	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	324	TÜRLÜ SALATA	67	920
28.03.2024	YAYLA ÇORBA	192	SEBZELİ KEBAP -90	258	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	131	YEŞİL SALATA	56	637	KREMALI MANTAR ÇORBA	179	ETLİ KURU FASULYE	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	982
29.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	KIYMALI PATATES	383	BİBERLİ DÖĞME PİLAVI	322	CACIK	105	970	YÖRÜK ÇORBA	176	SEBZELİ TAVUK BUT	383	EZOGELİN PİLAVI	262	AYRAN	65	886
30.03.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	ETLİ NOHUT	386	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	345	SOSLU KARIŞIK TURŞU	72	976	EZOGELİN ÇORBA	173	TERBİYELİ KÖFTE	386	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	378	GÜLLAÇ	273	1210
31.03.2024	MERCİMEK ÇORBA	160	ET TANTUNİ LAVAŞ -90	364	HARDALLI PATATES SALATASI	322	AYRAN	65	911	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	304	KIYMALI ISPANAK - YOĞURT	358	FIRIN MAKARNA	326	KAKAOLU ISLAK KURABİYE	290	1278